



Til læger, psykologer og andre inden for sundhedssektoren

Jeg er fysioterapeut med langvarig erfaring fra psykiatrien. Der arbejdes med funktionelle og psykosomatiske lidelser som fx angst, personligheds- og spiseforstyrrelser.

Specialet er kropsbevidsthedstræning med fokus på sammenhæng mellem krop og psyke. Mange mennesker med ondt i psyken somatiserer deres lidelser. Erfaringen er, at det kan være svært at finde et relevant og passende behandlingstilbud til denne målgruppe.

DER TILBYDES:

Specialet er kropsbevidsthedstræning, og der tilbydes behandling af bl.a. følgende lidelser:

- funktionel somatisering.
- syndromdiagnoser, fx fibromyalgia, kronisk træthedssyndrom, whiplash m.v.
- angst
- personlighedsforstyrrelser
- depressioner
- led - og muskelsmerter
- posttraumatisk stress (PTSD)
- udbrændthed
- anorexi, bulimi og overspisning (binge eaters).

SPECIALE:

Jeg behandler psykosomatiske/funktionelle lidelser inden for det liaisonpsykiatriske område.

Indfaldsvinklen er den kropslige/fysioterapeutiske, og behandlingen bygger på en grundig anamnese og kropsundersøgelse.

Der arbejdes fx med muskelspændingsbalance, åndedræt og grounding samt forskellige massageteknikker.

Formålet med behandlingen er at øge patienternes forståelse for sammenhængen mellem psyke og soma: at give dem redskaber til at mestre lidelsen samt lære dem at forstå kroppens signaler og derved opnå større velvære og afspænding. Der anvendes psykoekation som et middel til at fremme denne forståelse.

HVEM ER JEG?

Jeg er autoriserede fysioterapeut med over 15 års erfaring inden for psykiatri og rehabilitering af PTSD, bl.a. i forbindelse med behandling af flygtninge/indvandrere.

Derudover har jeg bred erfaring inden for somatisk smerte behandling på klinik og hospital.

Derudover beskæftiger jeg mig med supervision og undervisning. Der tilbydes individuelle behandlinger og gruppeforløb.



Mind-Body v / Jytte Munkholm • Mejlgade 19 • 8000 Aarhus C • Tlf.: 2336 1462 • Mail: jm@mind-body.dk

FAGLIG BAGGRUND.

Jytte Munkholm:

- autoriseret fysioterapeut 1984
- 2005 godkendt specialist inden for psykiatrisk og psykosomatisk fysioterapi.
- efteruddannelse: kropsterapi (Body Awareness Therapy), ressourceorienteret kropsundersøgelse og psykosomatisk behandling.
- kurser i manuel terapi for led- og ryg.
- videreuddannelse: ledelse og undervisning (1 år), diplomuddannelse i organisationspsykologi (2 år).
- supervisors- og gruppeterapeutisk uddannelse.
- 15 års erfaring som leder inden for psykiatri, 25 års erfaring som behandler.
- undervisningserfaring inden for temaer som kropsbevidsthed, angst og stress, psykisk selvforsvar samt kroppen i psykiatrien.
- supervisor for grupper og enkeltpersoner.
- efteruddannelse i kognitiv terapi herunder Mindfulness.

TILSKUDSORDNING:

Sygesikringen Danmark yder tilskud ved behandling.